**CHRONIC PAIN ACCEPTANCE QUESTIONNAIRE (CPAQ-8)- DEFINITIVO**

Instrucciones: A continuación encontrará una lista de afirmaciones. Por favor indique en qué grado es cierta cada afirmación en su caso. Utilice la siguiente escala para responder:

0 = Nunca es cierto

1 = Muy raramente es cierto

2 = Raramente es cierto

3 = A veces es cierto

4 = A menudo es cierto

5 = Casi siempre es cierto

6 = Siempre es cierto

1. Sigo con mis actividades cotidianas, sin importar el nivel de mi dolor

\_\_ 0. Nunca es cierto

\_\_ 1. Muy raramente es cierto

\_\_ 2. Raramente es cierto

\_\_ 3. A veces es cierto

\_\_ 4. A menudo es cierto

\_\_ 5. Casi siempre es cierto

\_\_ 6. Siempre es cierto

2. Aunque las cosas han cambiado, hago una vida normal, a pesar de tener dolor crónico.

\_\_ 0. Nunca es cierto

\_\_ 1. Muy raramente es cierto

\_\_ 2. Raramente es cierto

\_\_ 3. A veces es cierto

\_\_ 4. A menudo es cierto

\_\_ 5. Casi siempre es cierto

\_\_ 6. Siempre es cierto

3. A pesar de tener dolor crónico, tengo una vida plena.

\_\_ 0. Nunca es cierto

\_\_ 1. Muy raramente es cierto

\_\_ 2. Raramente es cierto

\_\_ 3. A veces es cierto

\_\_ 4. A menudo es cierto

\_\_ 5. Casi siempre es cierto

\_\_ 6. Siempre es cierto

4. Controlar el dolor es mi prioridad cada vez que hago algo.

\_\_ 0. Nunca es cierto

\_\_ 1. Muy raramente es cierto

\_\_ 2. Raramente es cierto

\_\_ 3. A veces es cierto

\_\_ 4. A menudo es cierto

\_\_ 5. Casi siempre es cierto

\_\_ 6. Siempre es cierto

5. Antes de hacer cosas importantes, tengo que saber que puedo controlar mi dolor

\_\_ 0. Nunca es cierto

\_\_ 1. Muy raramente es cierto

\_\_ 2. Raramente es cierto

\_\_ 3. A veces es cierto

\_\_ 4. A menudo es cierto

\_\_ 5. Casi siempre es cierto

\_\_ 6. Siempre es cierto

6. Puedo cumplir con mis responsabilidades incluso cuando se incrementa el dolor.

\_\_ 0. Nunca es cierto

\_\_ 1. Muy raramente es cierto

\_\_ 2. Raramente es cierto

\_\_ 3. A veces es cierto

\_\_ 4. A menudo es cierto

\_\_ 5. Casi siempre es cierto

\_\_ 6. Siempre es cierto

7. Evito las situaciones en las que mi dolor puede incrementarse.

\_\_ 0. Nunca es cierto

\_\_ 1. Muy raramente es cierto

\_\_ 2. Raramente es cierto

\_\_ 3. A veces es cierto

\_\_ 4. A menudo es cierto

\_\_ 5. Casi siempre es cierto

\_\_ 6. Siempre es cierto

8. Las preocupaciones y temores que tengo sobre lo que me puede hacer el dolor son realistas

\_\_ 0. Nunca es cierto

\_\_ 1. Muy raramente es cierto

\_\_ 2. Raramente es cierto

\_\_ 3. A veces es cierto

\_\_ 4. A menudo es cierto

\_\_ 5. Casi siempre es cierto

\_\_ 6. Siempre es cierto

Notes: The published version of the Spanish questionnaire presents the questions in a different sequence than the English version in the HEAL folders. The questions in this document correspond to the following questions in the English CRF/CDE detail file:

1. I am getting on with the business of living no matter what my level of pain is (q1 English CDE)

2. Before I make any serious plans, I have to get some control over my pain (q3 English CDE)

3. I lead a full life even though I have chronic pain (q5 English CDE)

4. Keeping my pain level under control takes first priority whenever I am doing something

(q2 English CDE)

5. Before I make any serious plans, I have to get some control over my pain (q4 English CDE)

6. When my pain increases, I can still take care of my responsibilities (q6 English CDE)

7. I avoid putting myself in situations where my pain might increase (q7 English CDE)

8. My worries and fears about what pain will do to me are true (q8 English CDE)

Reference for Spanish Translation: Fish R, McGuire BE, Hogan M, Stewart I, Morrison T. Validation of the Chronic Pain Acceptance Questionnaire (CPAQ) in an Internet sample and development and preliminary validation of the CPAQ-8. Pain. 2010;149:435-443.

.