Under de senaste två veckorna, hur ofta har dubesvärats av något av följande problem? Läs varje påstående noggrant och kyssa däreftr i rutan.

1. Känt dig nervös, ängslig eller väldigt stressad

\_\_ 0 \_\_ 1 \_\_ 2 \_\_ 3

Inte alls Flera dagar Flertalet dagar Så gott som dagl.

1. Inte kunnat sluta oroa dig eller kontrollera din oro

\_\_ 0 \_\_ 1 \_\_ 2 \_\_ 3

Inte alls Flera dagar Flertalet dagar Så gott som dagl.

1. Oroat dig för mycket för olika saker

\_\_ 0 \_\_ 1 \_\_ 2 \_\_ 3

Inte alls Flera dagar Flertalet dagar Så gott som dagl.

1. Haft svårt att slappna av

\_\_ 0 \_\_ 1 \_\_ 2 \_\_ 3

Inte alls Flera dagar Flertalet dagar Så gott som dagl.

1. Varit så rastlös att det varit svårt att sitta still

\_\_ 0 \_\_ 1 \_\_ 2 \_\_ 3

Inte alls Flera dagar Flertalet dagar Så gott som dagl.

1. Blivit lätt irriterad eller retlig

\_\_ 0 \_\_ 1 \_\_ 2 \_\_ 3

Inte alls Flera dagar Flertalet dagar Så gott som dagl.

1. Känt dig rädd för att något hemskt skulle hända

\_\_ 0 \_\_ 1 \_\_ 2 \_\_ 3

Inte alls Flera dagar Flertalet dagar Så gott som dagl.

For office coding: Total Score T\_\_\_\_ = \_\_\_\_ + \_\_\_\_ + \_\_\_\_ )

Developed by Drs. Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke and colleagues, with an educational grant from Pfizer Inc. No permission required to reproduce, translate, display or distribute.

Notes

1. GAD-7 total score is obtained by adding the score for each of the items (possible range 0 to 21)
2. Scores of 5-9 (mild), 10-14 (moderate), and 15-21 (severe) represent thresholds for mild, moderate, and severe anxiety. Using the threshold score of 10, the GAD-7 has a sensitivity of 89% and a specificity of 82% for generalized anxiety disorder It is moderately good at screening three other common anxiety disorders – panic disorder (sensitivity 74%, specificity 81%), social anxiety disorder (sensitivity 72%, specificity 80%), and post-traumatic stress disorder (sensitivity 66%, specificity 81%).

Reference

Spitzer RL, Kroenke K, Williams JBW, Löwe B. A Brief Measure for Assessing Generalized Anxiety Disorder: The GAD-7. Arch Intern Med. 2006;166(10):1092–1097.

Translation

The translation was completed by the InFORM network (https://ubwp.buffalo.edu/rdc-tmdinternational/) and the translation has not been validated.