**Durante las últimas 2 semanas, ¿qué tan seguido ha tenido molestias debido a los siguientes problemas?** (Marque para indicar su respuesta)

1. Se ha sentido nervioso(a), ansioso(a) o con los nervios de punta

\_ 0 Ningún día \_ 1 Varios días \_ 2 Más de la mitad de los días \_ 3 Casi todos los días

2. No ha sido capaz de parar o controlar su preocupación

\_ 0 Ningún día \_ 1 Varios días \_ 2 Más de la mitad de los días \_ 3 Casi todos los días

3. Se ha preocupado demasiado por motivos diferentes

\_ 0 Ningún día \_ 1 Varios días \_ 2 Más de la mitad de los días \_ 3 Casi todos los días

4. Ha tenido dificultad para relajarse

\_ 0 Ningún día \_ 1 Varios días \_ 2 Más de la mitad de los días \_ 3 Casi todos los días

5. Se ha sentido tan inquieto(a) que no ha podido quedarse quieto(a)

\_ 0 Ningún día \_ 1 Varios días \_ 2 Más de la mitad de los días \_ 3 Casi todos los días

6. Se ha molestado o irritado fácilmente

\_ 0 Ningún día \_ 1 Varios días \_ 2 Más de la mitad de los días \_ 3 Casi todos los días

7. Ha tenido miedo de que algo terrible fuera a pasar

\_ 0 Ningún día \_ 1 Varios días \_ 2 Más de la mitad de los días \_ 3 Casi todos los días

Notes:

1. GAD-7 total score is obtained by adding the score for each of the items (possible range 0 to 21)
2. Scores of 5-9 (mild), 10-14 (moderate), and 15-21 (severe) represent thresholds for mild, moderate, and severe anxiety. Using the threshold score of 10, the GAD-7 has a sensitivity of 89% and a specificity of 82% for generalized anxiety disorder It is moderately good at screening three other common anxiety disorders – panic disorder (sensitivity 74%, specificity 81%), social anxiety disorder (sensitivity 72%, specificity 80%), and post-traumatic stress disorder (sensitivity 66%, specificity 81%).

Reference

Spitzer RL, Kroenke K, Williams JBW, Löwe B. A Brief Measure for Assessing Generalized Anxiety Disorder: The GAD-7. Arch Intern Med. 2006;166(10):1092–1097.

This CRF translation is based on a validated translation by the survey developers:

Elaborado por los doctores Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke y colegas, mediante una subvención educativa otorgada por Pfizer Inc.No se requiere permiso para reproducir, traducir, presentar o distribuir.