Hoppa över frågorna om du inte haft någon smärta under de senaste tre månaderna

1. Hur ofta har du haft smärta under de senaste tre månaderna?

\_0. Aldrig \_1. Vissa dagar \_2. De flesta dagar \_3. Alla daga

2. Under de senaste tre månaderna, hur ofta begränsade smärtan ditt liv eller arbetsförmåga?

\_0. Aldrig \_1. Vissa dagar \_2. De flesta dagar \_3. Alla daga

Tänk nu på smärtan du haft under de senaste sju dagarna…

3. Vilken siffra beskriver bäst din smärta i genomsnitt? (Ringa in siffran)

\_\_0 \_\_1 \_\_2 \_\_3 \_\_4 \_\_5 \_\_6 \_\_7 \_\_8 \_\_9 \_\_10

Ingen Värsta tänkbara smärta

Smärta

4. Vilken siffra motsvarar bäst hur smärtan har begränsat dina möjligheter att uppskatta livet under de senaste sju dagarna? (Ringa in siffran)

\_\_0 \_\_1 \_\_2 \_\_3 \_\_4 \_\_5 \_\_6 \_\_7 \_\_8 \_\_9 \_\_10

Ingen Begränsar

begränsning helt och hållet

5. Vilken siffra motsvarar bäst hur smärtan begränsat dina allmänna aktiviteter under de senaste sju dagarna? (Ringa in siffran)

\_\_0 \_\_1 \_\_2 \_\_3 \_\_4 \_\_5 \_\_6 \_\_7 \_\_8 \_\_9 \_\_10

Ingen Begränsar

begränsning helt och hållet

1. Jag kan inte arbeta på grund av smärta eller smärttillstånd

\_0. Stämmer inte \_1. Stämmer

Translation:

Translation of this document was obtained at the International Network for orofacial Pain and Related Disorders Methodology (INFORM), A Consortium Focused on Clinical Translation Research. https://ubwp.buffalo.edu/rdc-tmdinternational/other-instruments-2/

Reference:

Von Korff M, DeBar LL; Krebs EE, Kerns RD; Deyo RA, Keefe FJ. Graded chronic pain scale revised: mild, bothersome, and high-impact chronic pain, *PAIN*: March 2020 - Volume 161 - Issue 3 - p 651-661

doi: 10.1097/j.pain.0000000000001758

Copyright Information:

The Graded Chronic Pain Scale \*Revised is protected by copyright, and has been placed in the Creative Commons.

Please review the license information in this link: https://eprovide.mapi-trust.org/instruments/graded-chronic-pain-scale-revised.

Please keep this information for your records.

We request your cooperation in citing the measure.